



Croix-Rouge neuchâteloise

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Une prestation pour les enfants en surpoids

Let's do eat est un programme de thérapie de groupe de l'obésité infantile. Il permet à ces enfants de se retrouver, de s'ouvrir sur leurs difficultés et de faire le plein de connaissances relatives à l'alimentation. Au travers d'ateliers éducatifs théoriques ou pratiques, avec ou sans la présence de leurs parents, ces jeunes pourront augmenter leur confiance en soi et explorer les origines de leur surpoids, afin de trouver des moyens d'action pour le combattre.

Un jeune sur six en Suisse est en surpoids

Afin de vous faire une idée, nous vous partageons les témoignages d'une jeune participante, de parents ayant suivi une session à **Let's do eat**, et d'une pédiatre spécialisée dans la prise en charge des enfants en surpoids.

- Témoignage d'un enfant : <https://youtu.be/Mm6E1C8Khks>
- Témoignage d'une pédiatre : <https://youtu.be/C4kNX6gfG-c>
- Témoignage de parents : https://youtu.be/Chz-voy_CUU

N'hésitez pas à les **partager** autour de vous, afin qu'un maximum de famille combattant le surpoids puissent être informée de cette possibilité.

Pour plus d'informations, venez visiter notre site : <https://croix-rouge-ne.ch/services/letsdoeat>



Votre don en
bonnes mains.

CCP 20-1504-8

IBAN CH90 0900 0000 2000 1504 8

Rue de la Paix 71 / cp 299
2300 La Chaux-de-Fonds
Avenue du Premier-Mars 2a
2000 Neuchâtel

+41 32 886 88 60
contact@croix-rouge-ne.ch
www.croix-rouge-ne.ch